

Domenica 17 Marzo Giro del Lago di Endine a Piedi



Programma:

- Ore 8,00 Ritrovo dei partecipanti al DLF oppure ore 9,00 al parcheggio in Via Monte Grappa a Monasterolo (subito dopo la Casa del Pescatore);
- * Distribuzione cappellini del DLF e inizio escursione in direzione Spinone al Lago/Ranzanico;
- * Tappa alla Chiesa di San Pietro in Vincoli per ascoltare la S. Messa alle ore 10,30;
- * Al termine si prosegue in direzione di Ranzanico/Endine e pranzo al sacco durante il percorso;
- * Si prosegue in direzione Endine facendo il giro del Lago per raggiungere Monasterolo – chi non se la sentisse potrà tornare indietro con un nostro accompagnatore e fare il percorso inverso fino al punto di partenza;
- Ritrovo per i saluti – fine Gita e rientro a Bergamo.

Note: In caso di pioggia la Gita è sospesa.

La partecipazione è libera per tutti i Soci. Adesioni in Sede entro il 13 Marzo.

Bergamo li, 23 Febbraio 2019

Il Direttivo

Vedere anche pagine seguenti . .

Lago di Endine: tra sport, passeggiate e curiosità

Tra i laghi più piccoli e meno conosciuti ce ne sono alcuni che sono delle vere e proprie perle per chi cerca un po' di relax. Uno di questi è il **Lago di Endine**.

Il Lago di Endine, o di **Spinone**, si trova nel cuore della Val Cavallina. Con un perimetro di **14 km** lo specchio d'acqua è suddiviso tra i comuni di Ranzanico, Monasterolo del Castello, Endine Gaiano e Spinone al Lago.

Il Lago di Endine, situato al centro della valle, è caratterizzato da una forma allungata e dalla flora rigogliosa che lo arricchisce. Passeggiando lungo le sponde, interamente percorribili, si alternano infatti spiazzi di spiaggia dove potersi rilassare a fitti canneti che contribuiscono alla riproduzione della fauna. L'unico emissario del Lago è il fiume **Cherio** che confluisce poi nell'**Oglio**.

Durante l'inverno, in periodi di grande freddo, si presenta uno spettacolo unico: le ridotte dimensioni dello specchio d'acqua portano a una **formazione di ghiaccio piuttosto spessa e resistente**, che permette ai più temerari di farsi quattro passi sulla superficie gelata.

Cosa vedere nei dintorni del Lago di Endine

Nei dintorni del Lago di Endine ci sono diversi paesi, borghi medievali e castelli da visitare. Tra questi, **Monasterolo del Castello**. Il nome deriva da un antico monastero benedettino, ma il piccolo borgo medievale ospita anche un castello risalente al Trecento circa, immerso nel verde di un parco.

Spinone al Lago, invece, è noto per le fonti termali di San Carlo alle quali, si dice, si fermò a suo tempo anche **San Carlo Borromeo**. Visitando il paese merita certamente un'occhiata la **chiesa di San Pietro in Vincoli**, una delle più antiche della valle, risalente al Duecento.

Infine, poco distante e non affacciato sulle sponde del Lago di Endine, si trova il borgo di **Gandino**, noto soprattutto per il **Museo della Basilica di Gandino** che racchiude al suo interno collezioni di arte sacra e di **presepi**. Questi ultimi sono circa 300, ognuno con la sua storia e origine da una diversa parte del mondo: una particolarità unica che, forse, è possibile trovare solo a Napoli.

Trekking al Lago di Endine e in Val Cavallina

Il **Lago di Endine** è la meta ideale per una gita fuori porta all'insegna del relax e della semplicità. Un itinerario adatto a tutti che vi stupirà

Per gli amanti della natura, dell'aria buona e del trekking suggeriamo una bella e facile escursione in **Val Cavallina**. Le possibilità davvero sono tante: tra una semplice passeggiata lungo il lago, alle escursioni in mountain bike, o le visite guidate nelle risorse naturalistiche e sui sentieri.

Tra le tante bellezze naturali della Val Cavallina il **Lago di Endine**, in provincia di **Bergamo**. Un lago glaciale che bagna diversi comuni tra cui **Endine Gaiano**, **Monasterolo del Castello**, **Spinone al lago** e **Ranzanico** e che dal 2005 è **Parco di Interesse Sovracomunale**.

Tante le attività che si possono **praticare** sul e intorno al lago. Esso risulta essere veramente versatile. Adatto alla **pesca** in diversi momenti dell'anno; **balneabile d'estate** e quindi aperto a chi voglia fare il bagno o semplicemente un giro in pedalò, o sulle canoe e le barche per una giornata di relax; **ghiacciato**

d'inverno si ricopre di uno spesso strato di ghiaccio che lo rende attraversabile a piedi o con i pattini. Non amate il contatto con l'acqua? Niente paura! Il Lago di Endine ne ha davvero per tutti. **Piste pedonali e ciclabili** circondano il lago lungo tutto il suo perimetro e lo rendono adatto a delle **belle passeggiate** o pedalate all'insegna del relax e del semplice piacere di stare insieme all'interno di una cartolina scenografica eccezionale. Cosa chiedere di più? Forse proprio nulla. E allora scopriamo insieme i dettagli su questo itinerario di trekking intorno al Lago di Endine.

Informazioni utili

- **Lunghezza** – 16 km / **Durata** – 3 ore circa
- **Principali punti attraversati** – San Felice al Lago, Endine Gaiano, Spinone al lago e Ranzanico
- **Livello di difficoltà** – Facile / **Dislivello** – Irrilevante
- **Tipologia di itinerario** – Trekking
- **Partenza e arrivo** – **Monasterolo del Castello** – **Monasterolo del Castello**.

Lago di Endine: passeggiate in relax

Cercate un'idea per una semplice **gita fuori porta** con tutta la famiglia? Un **luogo tranquillo**, che non sia invaso dal boom dei turisti e che sia anche organizzato? Il **lago di Endine è quello che fa al caso vostro**. Un lago piccolino, a pochi passi dal più noto lago di Iseo, che nella sua semplicità sa stupire tutti. Circondato da monti che si preoccupano quasi di proteggerlo, il lago di Endine offre la possibilità di essere **percorso in lungo ed in largo lungo tutto il suo perimetro**, nella direzione che più si preferisce e partendo da qualsiasi dei paesini che cinge. Una giusta meta per prendere un po' di sole e fare un giro tranquillo con la famiglia o con gli amici.

La formula ideale è quella di organizzare una **bella passeggiata mattutina** in riva al lago e continuare poi con un **gustoso pic-nic** sulle sue sponde. Diverse le zone adibite ad aree pic-nic attrezzate ed immerse nel verde. E poi le attività organizzate nei paesini nei dintorni, soprattutto in estate sono tantissime!

Giro del lago di Endine: il percorso

Il percorso per girare tutto il lago di Endine non è lungo: si tratta di soli **16 km** percorribili in **3 ore circa** di cammino. Una passeggiata leggera, come già detto, **adatta a tutti**, anche ai bambini. Partiamo da **Monasterolo del Castello** dove è possibile parcheggiare l'auto ed iniziare la nostra passeggiata. Raggiungiamo quindi subito il lago attraversando un ponticello e da qui cominciamo a seguirne la sponda lungo la pista segnata fino a giungere a **Spinone al Lago**. Attraversiamo la cittadina percorrendo tutto il lungolago; ad un certo punto ci imatteremo nel punto più stretto di tutto il lago di Endine e affronteremo un breve tratto della SS 42. Poi un breve sentiero e saremo arrivati a **Ranzanico**. Continuando nella camminata arriveremo al borgo successivo, quello di **Endine Gaiano** e poi ancora a **San Felice al Lago**. All'uscita dal piccolo borgo, altro breve tratto di strada provinciale e poi si trovano i cartelli per ritornare al punto di partenza, il lungolago di Monasterolo del Castello.

